

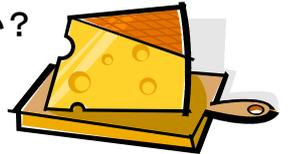
三笠 山崎ワイナリーでチーズ作り エコツアー

ワイナリーでチーズ作り



■本格的なナチュラルチーズを作ってみよう

チーズやワインは馴染み深い食べ物になってきました。さて、どのようにできるのか？
もっと詳しく知りたいあなたに朗報です。ヨーロッパのワイナリーやチーズ工房を案内
することもあるガイドや、チーズ作り25年の講師と共に、2日間、チーズを知り・作
り、ワインを知り・楽しむツアーをお届けします。



■山崎ワイナリーって？

札幌からおよそ1時間の三笠。少量でも質の高いワインを作ろうと2002年から始まった家族経営のワイナリーは、その質の高さから絶えず客足の途絶えない場所へととなりました。実は、私たちもその魅力に引き込まれたひとり。「この素晴らしい風景とワインを共有したい」そんなキッカケからこのエコツアーは生まれました。

○内容

日程： 第一回 6月20日（土）～21日（日）

第二回 9月12日（土）～13日（日）

集合： 山崎ワイナリー 午後13時（北海道三笠市達布791-22）

※お車をお持ちでない方はスタッフ車両に乗り合わせることもできます。ご相談ください。

募集人数： 各回10名程度

インタープリター： 塚田 宏幸 / 宮川 幸史（ゆっくりずむ北海道）

講師： 三浦 豊史さん

費用： 一人 18,000円

（含まれるもの：食材費（夜・翌朝）、チーズ作り体験費、ワインテイスティング代、宿泊代、保険）

宿泊： 山崎ワイナリー内（ACTIVE）

行動： チーズ作り（フロマージュブラン・モッツアレラチーズ・カチョカバロ・ラクレット・バターなど）
農園見学、ワイナリーウォーキングほか ※チーズは内容変更する場合があります

その他： 詳しい詳細はホームページにてご覧ください

お問い合わせ/お申し込み先は
ゆっくりずむ北海道

〒064-0954 北海道札幌市中央区宮の森4条12丁目11-7

TEL：011-616-9091 FAX：011-784-0415

E-mail：info@yukkureism.com HP：http://www.yukkureism.com

○ 注意 ○ 必ずお読みください！！

■次のものは持ち込み禁止です■

コンピューターゲーム類・電子機器類（1人だけで遊ぶものは禁止です）、マンガ・雑誌類、携帯ラジオ・ヘッドホンステレオ類、小型TV等

■貴重品の管理■

カメラや時計などの貴重品の持ち込みは自由ですが、自己管理として頂きます。万が一の紛失に際して、責任は負いかねます。尚、スタッフが貴重品をお預かりする事は可能です。

■持ち物はわかるように■

期間中は、たくさんの物が入り乱れて、本人が自分のものかどうかわからなくなることが多くあります。自己管理はもちろん、持ち物全てに名前を書くことをオススメします。

■写真の利用について■

撮影した写真は、本人の許可なく利用させていただくことがありますので、予めご了承ください。もし、写真の利用について問題がある場合は、事前にその旨ご連絡ください。

■病気やケガについて■

万が一、開催中に病気や怪我が発生した場合、切り傷や擦り傷、軽い腹痛など比較的軽度の症状には、予め準備している救急セットや常備薬にて対応します。また、それ以上の場合は、状況に応じて病院で診察を受けると共に、指定された緊急連絡先へご連絡致します。

※もしアレルギーや持病などご心配な病気がある場合は、必ず申し込み時にその旨をお伝えいただき、持病薬を持参してください。また、かかりつけの病院から診断書などの病状・処置法がわかる書類を頂きご提出ください。こちらでの病院で診察する上で、病状や処置法を迅速に把握する大切な資料になります。

■キャンセルについて■

キャンセルの場合、以下のキャンセル料を頂きますので予めご了承ください。

- ・催行決定後開催日1週間前まで：料金の30%
- ・催行決定後開催日5日前まで：料金の50%
- ・催行決定後開催日3日前まで：料金の70%
- ・催行決定後開催日前日・当日：料金の100%

■緊急連絡先■

○事務所 ゆっくりすむ北海道 TEL：011-616-9091

○代表者 塚田 宏幸（つかだ ひろゆき） TEL：090-5226-3645

※緊急以外は、ご連絡しないようにお願いします。また、イベント開催中は携帯電話の通じない所にいる可能性があります。

■もちものリスト■

荷物はできる限り少なくしてください。リュックサックをお勧めします。

| 持ち物チェックリスト | | |
|--|--|--|
| チェック | 品名 | 備考 |
| | 歩きやすい靴 上着 下着、靴下 帽子、サングラス 雨具上下、防寒着 | 履きなれた動きやすい靴 季節と動きやすさを考慮して。着替えも必須 汚れてもいいもの 日よけ対策に 天候を見てご用意ください |
| | チーズ実習用 常備薬 かばん（リュック） 筆記用具 水筒 洗顔道具 | エプロン、タオル、三角巾、タッパ、真空パックもあれば可 持病薬はご自分でご用意ください 小型のディバックに必要なものを入れて行動します。 ペンとメモ。ゆっくりすむツアーの必須アイテム 500mlのペットボトルでもOK タオルなどのお風呂セット、リップクリームなど |
| ★その他もって行くと便利なもの <input type="checkbox"/> カメラ <input type="checkbox"/> ビニール袋 <input type="checkbox"/> ヘッドランプ <input type="checkbox"/> 虫除けグッズ <input type="checkbox"/> ティッシュペーパー <input type="checkbox"/> 双眼鏡 <input type="checkbox"/> 万能ナイフ <input type="checkbox"/> アイマスク <input type="checkbox"/> 耳栓 <input type="checkbox"/> 箸 <input type="checkbox"/> ジップロック | | |

■スタッフについて■

同行するスタッフは、ゆっくりすむ北海道の代表でフードコーディネーターの塚田宏幸とネイチャーガイドの宮川幸史です。スタッフは事前に救急・救護法の訓練を受けております。

■保険について■

参加者の方々には参加費の中から、A I U保険会社の「レクリエーション傷害保険」に加入いたします。尚、万が一の事故につきましては、この保険の限度額内にて対応させていただきますので、予めご了承ください。

死亡・後遺障害保険金額 700万 入院日額 2000円 通院日額 1000円

■生活と行動■

①宿泊について

全員でロッジに宿泊し相部屋となります。

②食事について

調理経験を持つスタッフが中心になり一緒に準備をします。アレルギーなどで食べられない食物がある場合は、事前にその旨ご連絡ください。また好き嫌いについては、適宜対応させていただきます。

③お風呂について

お風呂はロッジ内にございますので、自由時間にお入りください。

④着替えについて

基本的には各自にお任せします。衣類は汚れたり、破損しても構わないものをご用意ください。洗濯は基本的に行いませんので、期間中に必要な衣類を持ち物リストを参考にしてください。